

# Table des matières

Avant toute chose...	1
Je ne suis pas encore née...	3
J'ai appris à marcher... mais pas encore à tomber	4
L'école commence... et je me réveille	5
Une famille qui cloche...	8
Une baignoire et un violon...	11
J'ai oublié...	15
Grandir en secret...	19
Le collège... et la fin du harcèlement scolaire	21
Le lycée et la fin d'un chapitre...	23
Le divorce et un nouvel enfer...	26
Libérée ?	28
Je pars...	30
Je commence à me relever...	32
Enseignante, j'apprends...	34
Ma fratrie...	39
Et les bons moments ?	42
Porter plainte ?	43
J'aurais eu besoin...	45
Et guérir... ?	48
Aujourd'hui...	57
Bibliographie	62 1

## **Avant toute chose...**

Ce livre n'a pas pour objectif de me venger ou d'incriminer ceux qui ont traversé ma vie, avec les impacts négatifs et positifs que cela a pu occasionner. Je ne l'écris pas non plus pour m'apitoyer sur mon sort ou régler mes comptes, ce qui serait inutile et contreproductif. Ma démarche est anonyme, car (entre autres choses) je ne souhaite pas laisser la porte ouverte à ma famille biologique pour ressortir les rancoeurs et autres manoeuvres auxquelles elle m'a habituée. De plus, sachant que mes parents n'ont plus d'enfants en bas âges sur lesquels appliquer leurs « principes éducatifs », et que leur métier respectif leur interdit de laisser cours aux extrêmes de leurs déviances respectives, raconter ma vie n'a plus pour objectif de me libérer d'eux et d'être protégée d'eux : j'écris ce livre pour aider ceux et celles qui ont été abusé.

Nous sommes en 2019, j'ai 34 ans, et j'ai enfin accepté mon passé. Je refusais, auparavant, de réaliser que j'avais été abusée par mon père tant physiquement que psychologiquement... toute ma vie. Je refusais, auparavant, de réaliser que je vivais dans un schéma me définissant comme une victime pour d'autres bourreaux. Durant ces années de dénis, j'ai tenté de comprendre, d'expliquer, de justifier, de supporter ces comportements abusifs, allant jusqu'à accompagner, aider et aimer (!) ceux qui prétendaient « m'aimer » ou « me sauver » à travers la violence quotidienne ou des abus physiques. A leur manière bien particulière, mes deux parents ont voulu façonner ma vie, dans des directions bien opposées, ce qui a généré une fracture en moi, étant donné leurs objectifs opposés et la négation de ma propre existence.

Mon histoire n'est pas unique, elle fait partie de cette longue chaîne d'hommes, de femmes et d'enfants qui ont soufferts et se sont pourtant relevés. Vous y reconnaîtrez peut-être une amie, une soeur, une

compagne, une collègue ou... vous-même. L'important, ici, n'est pas qui je suis *moi*... mais ce que j'ai vécu, et comment je l'ai vécu.

L'idée de ce livre ne vient pas de moi. Elle m'a été proposée par une femme qui, toute sa vie, a accompagné des êtres sur le chemin de leur renaissance. Pourquoi m'a-t-elle proposé de raconter ma vie ? Je l'ignorais en écrivant les premières lignes, puis j'ai réalisé que le fait de vous raconter ce que j'ai vécu m'a donné un recul qui m'a permis d'aller plus profondément encore dans la compréhension et la prise de conscience de ce que j'ai vécu. Mais ce qui compte désormais, c'est ce que *vous* trouverez dans ces quelques lignes. J'ai aujourd'hui 34 ans, mais c'est par le regard d'une enfant que vous ouvrirez ce livre, et par celui d'une adulte que vous le refermerez. J'espère que mon histoire vous aidera à comprendre la vôtre, et à renaître...

Aurore

## Je ne suis pas encore née...

Mais déjà, ce monde m'effraie. Je ne veux pas naître, et la vie de ma mère biologique est en danger. Oui, j'ai bien dit « mère biologique ». J'ai rapidement appris que j'avais une famille biologique avec laquelle j'allais devoir faire au mieux... tout en cherchant ma *vraie* famille, au-delà de mon origine biologique. A ce moment de ma vie, je ne le sais pas encore. On m'extrait du ventre de cette femme par césarienne, afin de préserver ma vie et la sienne. Très maigre, je suis pesée et joyeusement gavée chaque jour. Me nourrir me semble aussi étrange que vivre, et j'ai encore le souvenir de cette cuillère de métal qui se faufile entre mes lèvres pour me faire ingurgiter liquides et aliments solides.

Enfant contemplative, je suis curieuse et sensible, m'émerveillant de tout. Je salue les plantes, les rivières, les animaux. Le monde des hommes ne m'a pas encore appris qu'ils valent moins que les humains. Je hurle de terreur au bruit des avions de chasse et je pleure au crépuscule. J'apprends vite, et je souhaite faire les choses moi-même : me laver, m'habiller, nager et manger. Sur les photos, mon regard est emplí de vie, de curiosité, brillant d'une étincelle de vie riieuse et lumineuse. Pourtant, parfois... mes yeux se teintent de cette mélancolie propre aux enfants qui, sans encore comprendre, ressentent qu'ils ont des parents qui ne les comprennent ni ne les voient complètement, et qu'ils vivent dans un monde qui n'est pas tout à fait celui auxquels ils s'attendaient. Je sais que mon père m'oublie dans mon parc, trop occupé sur cet écran lumineux qu'on appelle « ordinateur ». Je sais que ma mère aime l'idée d'avoir une fille... mais qu'elle ne me voit pas, *moi*. Je n'en souffre pas, car innocente, je crois encore être dans un monde d'espoir et de lumière, même si je pressens que quelque chose ne va pas.